

## Jak omezit tvoření plísní v bytě

Zatímco netěsnostmi ve starých oknech se mohlo vyměnit až 18 m<sup>3</sup> vzduchu za hodinu, nová okna jsou zpravidla naprosto těsná a nepropustí nic. Do místnosti tak neproudí čerstvý vzduch a neodvádí se vydýchaný a vlhkost ven. Vysoká vlhkost se přitom může projevit nejen na ztrátě domácí pohody, ale i na kvalitě a životnosti bytového zařízení a stavebních konstrukcí. Na oknech a na chladných místech na stěnách se sráží vlhkost. Tady se pak daří plísním. Usušit vyprané prádlo je skoro nemožné. Odkud se vlhkost bere? Z vaření, sušení prádla, ze zalitých květin a z lidí. Čtyřčlenná rodina zvládne vydýchat do vzduchu asi 12 litrů vody za den. Optimální je udržovat vlhkost vzduchu mezi 40 a 60 %, což se dá kontrolovat pomocí vlhkoměru.

Řešení je jednoduché: je potřeba správně větrat a topit.

V zimě větrejte tak, aby se vyměnil vzduch, ale nedošlo k zbytečnému vychlazení bytu. Tedy větrat krátce a intenzivně, ideálně krátkým průvanem. Nikdy nevypínejte dlouhodobě zcela topení.

### Správně větrat

Větrat se musí správně. Nemá smysl mít celé dny a noci otevřenou ventilačku nebo tzv. mikroventilaci, tím zbytečně a neustále ochlazujeme interiér, prochladá nám ještě více ostění okna a to pak je náchylnější k plísním. Větrat je nejlepší se ztlumeným topením několikrát denně (interval větrání závisí na užívání interiéru) otevřením všech oken i dveří na cca 5 minut, aby se vyměnil vzduch, ale nezačaly se ochlazovat povrchy, které naakumulovaly teplo. Po zavření oken opět přitopit - vzduch se rychle ohřeje.

Větrat se doporučuje i mimo tyto intervaly například po vaření, koupání - opět nenechávat v koupelně dlouho otevřené okno, ale větrat místnost příčně oknem i dveřmi zároveň. Při krátkodobě zapnuté digestoři můžete otevřít mikroventilaci či ventilačku okna, aby digestoř měla kudy nasávat vzduch.

Problém jsou i těžké závěsy, které omezují cirkulaci vzduchu v rozích místnosti a jsou také příčinou, která podporuje vznik plísní. Všimněte si signálů - vlhké rohy stropů, zvýšená kondenzace na sklech oken, vlhké ostění oken. V případě zjištění těchto problémů doporučujeme používat odvlhčovač.

### Správně topit

Nastavení termohlavice je už na vás jako uživateli, proto je dobré znát zásadu tlumeného topení. Spočívá v tom, že když odcházíte, topení zcela nevypínáte, ale jen tlumíte o 3-5 °C. Po návratu jej opět nastavíte na pokojovou teplotu. Tím zabráníte prochlazení konstrukcí. Když vypnete topení zcela, tak stěny (třeba po celém víkendu, kdy jste odjeli na hory) jsou značně prochladlé a než se opět nahřejí, rosí se (nebezpečí tvorby plísní), navíc jejich nahřátí stojí spoustu energie a celkově nic neušetříte.

### **Odstavit skříně od obvodových stěn**

Skříně, poličky, komody přisazené či pověšené u obvodových stěn, zamezují cirkulaci vzduchu a ohřívání stěny. Ideální místo pro vznik plísní. Odstavte alespoň o 15 cm skříně od stěny, zavěšené skříně sundejte, vestavěné skříně vyklidte a nechte otevřené.

### **Omezit tvorbu vlhkosti**

Při vaření používejte pokličky a odsavač par. Omezit můžete i počet květin - pokud si vytvoříte z obývacího pokoje botanickou zahradu, musíte počítat s důsledky. Omezte odpařování vlhkosti v koupelně: důsledně vytírejte po použití sprchový kout i celou koupelnu. Dalším velkým zdrojem vlhkosti je sušení prádla. Prádlo je dobré sušit v dobře větratelné a teplé místnosti, kde není žádný jiný velký zdroj vlhkosti. Koupelna není příliš vhodná - často v bytech nemá okno, je to nejvlhčí místnost. Když už sušíte prádlo v koupelně, nechte otevřené dveře a zvyšte v ní teplotu. Prádlo ždímejte na nejvyšší otáčky pračky.

### **Hubit plísně chemicky - neutírat**

Pokud hubíte plísně například na oknech či v rozích místnosti, dělejte to příslušnými chemickými prostředky určenými k postřiku. Prostředek nechte působit. Nikdy neutírejte plesnivá místa nasucho - dojde k rozprášení výtrusů do vzduchu a jejich zanešení na jiná místa!